

Всероссийский Консилиум Заслуженных Врачей РФ
«Медицина народного доверия»
Стратегическая сессия №
«Психологическое сопровождение здорового образа жизни»
Г.Москва
26-27.06.2018

Название группы:

Лидер группы: Цветкова Лариса Александровна

Координатор: Холодцова Мария Евгеньевна

Ассистент: Демина Мария Дмитриевна

Участники группы:

№	ФИО участника	Контакты (тлф, эл.почта)
1	Кляузова Дарья Павловна	
2	Первичко Елена Ивановна	
3	Антонова Наталья Александровна	
4	Верейтинова Татьяна Владимировна	
5	Питерская Мария	
6	Власова Надежда Владимировна	
7	Цветкова Лариса Александровна	
8	Кустова Валентина Евгеньевна	

Нормы

№	Нормы настоящего	Нормы будущего	Рейтинг
1	Безответствие по отношению к своему здоровью	Ответственное отношение к своему здоровью как инвестирование в себя	3
2	Не учитывается наследственный фактор при создании семьи	Учитываются особенности здоровья родителей для осознанного рождения детей	2 3
3	Разорвана связь с поколениями семьи	Поддерживается связь со всеми родственниками	1
4	Отсутствует централизованное проведение профилактических программ в школах	Организация профилактических программ в школах	1
5	Недостаточная пропаганда ЗОЖ в регионах	Проведение мероприятий, направленных на ЗОЖ в регионах	2
6	Нехватка бюджетного досуга для детей в регионах	Организация бюджетного досуга в регионах для детей	
7	Отсутствие концептуализации базовых понятий психологии здоровья	Концептуализация понятий психологии здоровья	
8	Конфликт интересов науки, общества и бизнеса	Учет и обозначение данной проблемы	2 2 3
9	Неработающая профилактика	Работающие программы профилактики	1
10	Отсутствие мониторинговых исследований разных видов поведения в сфере здоровья на территории России	Единая методология реализации мониторинговых исследований	
11	Отсутствие оценки эффективности профилактических программ	Внедрение принципов доказательной профилактики	1
12	Проблема стигматизации за обращением к психологической и психиатрической помощи	Изучение данных обращаемости и готовности обращения за психологической помощью	
13	Отсутствие мониторинговых исследований, связанных с информационными технологиями	Разработка информационных технологий	2 3 2

14	Отсутствие регулярных программ работы с молодежью	Разработка регулярных программ, воспитывающих ответственное отношение молодежи	3
15	Отсутствие четкого определения ЗОЖ и профилактики на всех уровнях	Четкое определение границ ЗОЖ и обследовательности	1
16	Отсутствие норм сертификации специалистов ЗОЖ	Единая сертификация специалистов ЗОЖ в рамках системы здравоохранения	
17	Отсутствие понимания последствий	Систематическое психологическое обучение сотрудников системы образования, включение инструментария психологического здоровья в профессиональную подготовку социальных специальностей	
18	Игнорирование результатов научных исследований при принятии управленческих решений в области психологии здоровья	Наличие экспертного органа для анализа результатов проведенных исследований, Формулирование регламентов методологии проведенных исследований, Анализ полученных результатов Внедрение результатов на уровне регионов страны	2 2 2
19	Отсутствие понимания медицинскими работниками возможностей и ограничений психологической науки	Создание межведомственных комиссий	3 1 3 1
20	Отсутствие единой концепции в формировании ценности здоровья	Создание пошаговой концепции формирования ценностей здоровья	1
21	Отсутствие программ духовно-нравственного оздоровления среди населения	Духовно-нравственное оздоровление на всех уровнях населения	3
22	Отсутствие духовных приоритетов в информационной политике ЗОЖ	Духовные приоритеты в информационной политике ЗОЖ	
23	Отсутствие этических норм речи	Работа с речью	

Нормы Топ 3

- 1.1 Управленческие решения в сфере профилактических вмешательств в области ЗОЖ не учитывают результаты научных исследований
- 1.2 Учет результатов научных исследований в сфере психологии здоровья населения при принятии управленческих решений на всех уровнях при разработке и планировании профилактических вмешательств политики государства в области ЗОЖ
 - 2.1 Отсутствует единая методология проведения мониторинговых исследований в сфере психологии здоровья населения, анализа полученных результатов и их внедрения на территории РФ
 - 2.2 Работают регламенты методологии проведения исследований в сфере психологии здоровья населения, анализа полученных результатов и их внедрения в регионы
- 3.1 Отсутствует регламент оценки эффективности профилактических программ ЗОЖ
- 3.2 Созданы межведомственные комиссии (с участием психологов, медиков, педагогов, социальных работников, представителей промышленности, бизнеса и НКО и др.) по оценке наиболее

эффективных комплексных профилактических программ ЗОЖ с целью их тиражирования в регионы страны

Барьеры

№	Барьеры	№ Нормы
1	Дефицит социально-психологических исследований и технологий в сфере ЗОЖ	1
2	Отсутствуют технологии в принятии решений в области ЗОЖ на уровне власти	2
3	Отсутствие политики государства в области ЗОЖ	1 2 3
4	Низкая квалификация управленческих кадров в области психологии здоровья	1
5	Несовершенные стандарты подготовки специалистов в области методологии проведения социально-психологических исследований в области ЗОЖ	2
6	Отсутствие квалифицированных специалистов в сфере оценки программ общественного здоровья	3
7	Отсутствие стандартов оценки эффективности профилактических программ	
8	Отсутствие базы эффективных социальных технологий для оценки эффективности программ	
9	Отсутствие базы данных исследований и их результатов	
10	Отсутствие государственной политики поддержки населения, ведущего ЗОЖ	
11	<i>Отсутствие финансово доступных площадок для просветительско-оздоровительных мероприятий и активного семейного туристического отдыха</i>	
12	Отсутствие социально-психологического мониторинга влияния информационной политики на ЗОЖ	

Миссия общая

Объединить в обществе усилия медицины и психологии в формировании ценности здоровья и повышения ответственности всех его членов за здоровый образ жизни

Миссии личные/Объявленные действия

ФИО	Миссии личные	Объявленные действия
с	Проведение просветительских и оздоровительных мероприятий ЗОЖ	Ежегодное проведение слета фестиваля активного семейного отдыха
Питерская Мария Сергеевна	Здоровье без операций	Проведение исследования «Влияние психологического состояния на здоровье глаз» к 1 июля 2019 года
Антонова Наталья Александровна	Внедрение принципа доказательной профилактики по аналогии с принципами доказательной медицины	Ежегодное обучение студентов-психологов принципам доказательной профилактики в рамках учебного курса: Методологии и разработки профилактических проектов в сфере здоровья
Верейтинова Татьяна Владимировна	Изучение критериев позитивной социализации молодежи	Проведение исследования и семинаров «Психологическое благополучие как фактор позитивной социализации молодежи»
Цветкова Лариса Александровна	Влиять на управленческие решения, которые могут повысить качество жизни и здоровья населения страны	Ежегодно предлагать конкретные проекты по изучению психологических факторов, способствующих и препятствующих здоровью в разных группах населения страны

Правила группы

1. Говорим кратко
2. Помогаем формулировать фразы
3. Оболочка для общения – вотсап (раз в 2 недели)
4. Открытое общение по проектам
5. Участие в проектах коллег
6. Взаимодействовать и поддерживать участников
7. Делиться знаниями и информацией

Образ будущего – сборка

1. Психологически благополучное население, компетентно реализующее нормы ЗОЖ
2. Слаженная работа ведомств и специалистов (медицинских работников и психологов), ответственных за социальную сферу, совместно реализующих профилактические и реабилитационные мероприятия и научно-обоснованные комплексные проекты в сфере ЗОЖ
3. Выстроенная система грамотно подготовленных специалистов, непрерывное повышение их квалификации в сфере ЗОЖ

Контур проекта

№	Контрагенты	Эффекты
1	Система образования (дошкольного, среднего, специального и высшего); Система психологической службы	<ul style="list-style-type: none">• Экономическая выгода от внедрения профилактических программ• Безопасная здоровая образовательная среда• Расширение системы досуга• Инструментарий• Профилактика и снижение профессионального и эмоционального выгорания, сохранение здоровья
2	Региональный орган власти (ИРО)	<ul style="list-style-type: none">• Включение в систему повышения квалификации новой единой методологии ЗОЖ• Профилактика и снижение профессионального и эмоционального выгорания, сохранение здоровья
3	Система здравоохранения: комитеты здравоохранения регионов РФ, клиники, поликлиники, медицинские и психологические институты и колледжи и академии постдипломного образования врачей	<ul style="list-style-type: none">• Включение в систему повышения квалификации новой единой методологии ЗОЖ• Профилактика и снижение профессионального и эмоционального выгорания, сохранение здоровья• Знакомство с новыми психологическими и медицинскими технологиями работы с пациентами
4	Все население (первичная профилактика)	<ul style="list-style-type: none">• Безопасная среда• Самоэффективность• Обучение приемам саморегуляции• Повышение качества жизни и

		<p>психологического благополучия</p> <ul style="list-style-type: none"> • Снижение заболеваемости и смертности • Увеличение продолжительности активной и здоровой жизни
5	Группы риска (вторичная профилактика)	<ul style="list-style-type: none"> • Безопасная среда • Самоэффективность • Обучение приемам саморегуляции • Повышение качества жизни и психологического благополучия • Снижение заболеваемости и смертности • Увеличение продолжительности активной и здоровой жизни
6	Пациенты группы реабилитации	<ul style="list-style-type: none"> • Безопасная среда • Самоэффективность • Обучение приемам саморегуляции • Повышение качества жизни и психологического благополучия • Снижение заболеваемости и смертности • Увеличение продолжительности активной и здоровой жизни
7	Государственные структуры	<p>Экономический эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> • снижение затрат на выплату пенсии по инвалидности и нетрудоспособности • снижение затрат на лечение и лекарственное обеспечение • увеличение численности трудоспособного населения страны
8	Система психологической помощи	<ul style="list-style-type: none"> • Создание единой законодательной базы, регламентирующей работу психологов и оказание психологической помощи населению • Создание реестра служб, оказывающих психологическую помощь на общегосударственном и региональных уровнях
9	СМИ и реклама	<ul style="list-style-type: none"> • Правильно организованное оповещение население • Грамотная реклама • Технологии социальной рекламы по продвижению ЗОЖ

Реестр инициатив

ФИО	Название инициативы
Власова Надежда Владимировна	Ежегодный оздоровительно-просветительский слет фестиваль ЗОЖ от 0 до 100 лет
Цветкова Лариса Александровна	<ul style="list-style-type: none"> Изучение факторов, препятствующих обращению к получению психологической помощи Создание системы психологических служб в ВУЗах Москвы и Санкт-Петербурга с целью профилактики снижения качества жизни, поддержания ЗОЖ в образовательной среде и обеспечения гарантий безопасности и анонимности
Первичко Елена Ивановна	<ul style="list-style-type: none"> Изучение факторов успешной адаптации лиц с ограниченными возможностями Внедрение результатов исследований в другие сферы Создание эффективных научно-обоснованных методов Создание системы психологической помощи для специалистов социально значимых сфер
Ксения	<ul style="list-style-type: none"> Разработка и внедрение методики оценки эффективности программ ЗОЖ Создание реестра эффективных программ ЗОЖ для тиражирования в регионы
Светлана Архиповна	Внедрение Розен-движения, проведение занятий для пенсионеров и лиц с ограниченными возможностями
Питерская Мария	Разработка комплекса психофизических упражнений для коррекции здоровья населения с учетом возрастных особенностей и нозологических групп

Дорожная карта

1. Психологически благополучное население, компетентно реализующее нормы ЗОЖ
2. Слаженная работа ведомств и специалистов (медицинских работников и психологов), ответственных за социальную сферу, совместно реализующих профилактические и реабилитационные мероприятия и научно-обоснованные комплексные проекты в сфере ЗОЖ
3. Выстроенная система грамотно подготовленных специалистов, непрерывное повышение их квалификации в сфере ЗОЖ

Струны	2018	2019	2021	2023	Образ 2025
Государство	Внесен закон о психологической помощи населения в Государственную Думу Разработаны нормативные	Принят закон о психологической помощи населения	Создана межведомственная комиссия (включающая социальные ведомства) по контролю за реализацией закона о	Внедрена комплексная профилактическая модель в системе здравоохранения Данная модель использована другими ведомствами	Слаженная работа ведомств и специалистов (медицинских работников и психологов), совместно реализующих профилактические

	акты, аргументирующие ставки психологов в образовательных, социальных и медицинских учреждениях		психологической помощи населения		ие и реабилитационные мероприятия и научно-обоснованные комплексные проекты в сфере ЗОЖ
Население	Привлечены различные социальные группы с различной нозологией для проведения исследования сформированность и навыков ЗОЖ	Проведены исследования влияния разъяснительной работы, правил и навыков ЗОЖ на здоровье населения	Проведена оценка эффективности программы ЗОЖ	Тиражирование программы на территории РФ	Психологически благополучное население, компетентно реализующее нормы ЗОЖ
События	Просветительско-оздоровительный слет фестиваль ЗОЖ от 0 до 100 лет Сформирован инструмент (методология ЗОЖ) Включение подсекций психологии здоровья в программу всероссийских конференций, реализуемых министерством образования и науки и министерством здравоохранения	Региональный просветительско-оздоровительный слет фестиваль ЗОЖ от 0 до 100 лет Изучены факторы, препятствующие обращению населения за психологической помощью	Всероссийский просветительско-оздоровительный слет фестиваль ЗОЖ от 0 до 100 лет Проводится обучение методологии проведения мониторинговых исследований на территории РФ	Международный просветительско-оздоровительный слет фестиваль ЗОЖ от 0 до 100 лет Создан реестр эффективных профилактических программ	Международное движение просветительско-оздоровительного слета фестиваля ЗОЖ от 0 до 100 лет
Медиа	Обучены представители СМИ понятийному аппарату психологии здоровья и технологиям социальной рекламы	Разработаны технологии эффективной грамотной рекламы и пропаганды ЗОЖ	Создан механизм контроля СМИ в продвижении идей психологии здоровья и ЗОЖ	Проводится системное обучение и регулярный контроль эффективности продвижения идей психологии здоровья и ЗОЖ	Проводится системное обучение и регулярный контроль эффективности продвижения идей психологии здоровья и ЗОЖ
Наука	Разработана методология проведения мониторинговых исследований изучения характеристик и	Создан инструментарий для проведения мониторинговых исследований изучения характеристик и	Проведены пилотные мониторинговые исследования в субъектах РФ	Обобщены результаты и проведено обучение специалистов	Создан всероссийский центр мониторинговых исследований, координирующий эту

	факторов ЗОЖ и рискованного поведения, факторов, препятствующих обращению населения за психологической помощью	факторов ЗОЖ и рискованного поведения, препятствующих обращению населения за психологической помощью			деятельность, анализирующий результаты, передает их в органы исполнительной власти для принятия дальнейших решений
Образование	Подготовлен профессиональный стандарт клинического психолога	В соответствии с разработанным профессиональным стандартом обновлены образовательные стандарты психологов, медицинских психологов и врачей	Разработаны программы повышения квалификации медицинских психологов и врачей в области психологии здоровья, ЗОЖ и комплексной профилактики	Внедрена система в академии постдипломного образования врачей и повышения квалификации психологов	Выстроена система грамотно подготовленных специалистов

Сценарий запуска

Событие, задача	Срок	Ответственный	Участники
Включение подсекций психологии здоровья в программу всероссийских конференций, реализуемых министерством образования и науки и министерством здравоохранения; проведение тематических круглых столов и заседаний	Вторая половина 2018 года	Министерство здравоохранения; Министерство образования и науки;	Преподаватели и администрация вузов
Реклама и пропаганда в СМИ доступности получения психологической помощи, профилактических и реабилитационных программ и мероприятий	2018-2019 гг.	Кафедры клинической психологии вузов	Представители СМИ и специалисты из области психологии СМИ
Выступление и презентация в Государственной Думе РФ проекта разработки мониторинговых исследований изучения характеристик и факторов ЗОЖ	Конец 2018 года		Ведущие специалисты из сферы медицины и психологии
Пропаганда академических знаний по психологии здоровья в научно-популярной среде (оздоровительные фестивали, конференции, семинары)	Ежегодные мероприятия		Студенты и преподаватели вузов