

Всероссийский Консилиум Заслуженных Врачей РФ
«Медицина народного доверия»
Стратегическая сессия № 7

**Инструменты психотерапии – часть врачебно-машинной
навигации индивида по жизненному пути.**

Г.Москва

26-27.06.2018

**Название группы: Практики психотерапии – часть врачебно-цифрового
сопровождения человека по жизненному пути.**

Лидер группы: Плугина Мария Ивановна

Координатор: Турусов Станислав Владимирович

Ассистент: Полина Солодчик

Участники группы:

№	ФИО участника	Контакты (тлф, эл.почта)
1	Литвинова Лариса Викторовна	89682663637, larisa-litva@yandex.ru
2	Плугина Мария Ивановна	89054687370, mplugina@yandex.ru
3	Соколова Елена Теодоровна	89104856837, etsokolova@yandex.ru
4	Турусов Станислав Владимирович	89163925161
5	Спиридонов Сергей Николаевич	89169152330, sns@medinlife.org
6	Герштейн Елена Григорьевна	89057467902, 89161237471 (what'sapp) w9057467902@gmail.com

Рабочее название группы (предложения):

№	Название (предложение)
1	Психотерапевтические технологии как часть предикативного и персонализированного направления «4 П» медицины.
2	Психотерапия как часть высокотехнологичного и гуманистического сопровождения человека по жизненному пути.
3	Инструменты психотерапии во врачебно-психологическом сопровождении человека по жизненному пути.
4	Роль психотерапии в проектировании жизненного пути человека в условиях высокотехнологичной медицины.
5	Взаимосвязь психотерапевтических технологий и высокотехнологической медицины в проектировании

	жизненного пути субъекта жизнедеятельности.
6	Технологии психотерапии и медицины в навигации жизненного пути человека.
7	Высокотехнологичные инструменты медицины и психотерапии в навигации жизненного пути человека.
8	Технологии психотерапии и медицины в навигации жизненного пути человека в условиях «4 П» медицины.
9	Интеграция инструментов психотерапии и высокотехнологичной медицины в проектировании жизненного пути человека.
10	Практики психотерапии – часть врачебно-цифрового сопровождения человека по жизненному пути.

Комментарии: Врачебно-машинная навигация – система онлайн диагностических технологий под руководством врача. Если мы говорим о психотерапии, мы должны отталкиваться от законов о психотерапии, которых нет в РФ.

Итог рабочего названия группы: **Практики психотерапии – часть врачебно-цифрового сопровождения человека по жизненному пути.**

Нормы

№	Нормы настоящего	Нормы будущего	Рейтинг
1	Практики психотерапии не освоены медициной.	Внедрение в обучение и практику медицинских работников предмета психотерапии и ее технологий.	
2	Современная медицина не технологична.	Оснащение медицины высокими технологиями не только в городах «миллионниках».	
3	Технологизация психотерапии разрушает психотерапию.	Технологизация отдельных методов психотерапии. Адекватная технологизация.	
4	Недостаточное использование существующих инструментов психотерапии для проектирования успешного жизненного пути человека.	Адекватное и адресное использование эффективных инструментов психотерапии в проектировании жизненного пути человека.	
5	Современная медицина не решает задачи, связанные с проектированием жизненного пути человека.	Включение в функционал представителей высокотехнологичной медицины деятельности по решению проблем, связанных с проектированием жизненного пути человека.	1
6	Отсутствие постоянной, конструктивной связи между	Междисциплинарный подход в решении задачи	2

	деятельностью психотерапевтов и представителей медицинского сообщества в разрешении проблемы проектирования жизненного пути человека.	проектирования жизненного пути человека (повышение профессиональной компетентности врачей и психотерапевтов). Специальные модули и программы системы повышения квалификации.	
7	В настоящий момент времени отсутствует закон о психотерапии в РФ.	Закон о психотерапии в России.	3, 3, 3 = 9
8	Необходимость классификации наиболее успешных в мире психотерапевтических направлений.	Сертификация всех специалистов по этим направлениям.	2, 2 = 4
9	Отсутствие в системе страховой медицины психотерапевтической помощи.	Включение психотерапевтической помощи в систему страховой медицины.	1, 1 = 2
10	Отсутствие в системе страховой медицины психотерапевтической помощи.	Включение психотерапевтической помощи в систему страховой медицины.	1,1,1=3
11	Проблемы эмоционального выгорания врачей.	Включение в систему подготовки будущих врачей образовательных программ по формированию эмоционального интеллекта.	3
12	Современная медицина не решает задачи, связанные с сопровождением человека по жизненному пути, и недостаточно использует в этом процессе психотерапевтические практики.	Междисциплинарный подход в деятельности представителей медицинского сообщества по сопровождению человека по жизненному пути с использованием психотерапевтических практик.	3,3,1=7
13	Узкие рамки специализации оказания медицинских услуг.	Междисциплинарный подход при решении задач здравоохранения, развития когнитивных функций, определения психологических состояний, социальной, профессиональной и эмоциональной активности.	2,2=4
14	Недостаточное использование психотерапевтических практик и возможностей медицины в навигации по	Использование психотерапевтических практик в навигации по биосоциальному циклу человека в условиях «4 п»	3,1,2=6

	биосоциальному циклу человека.	медицины (повышение профессиональной компетентности врачей и психотерапевтов).	
15	Практики цифровой и общей медицины не достаточно освоены психотерапевтами и психологами.	Включение в психологическое образование элементов цифровой медицины.	2,2,3=7

Нормы Топ 5

1. Закон о психотерапии в России.
2. Сертификация всех специалистов по направлениям наиболее успешных в мире психотерапевтических направлений.
3. Включение психотерапевтической помощи в систему страховой медицины.
4. Междисциплинарный подход в решении задачи проектирования жизненного пути человека (повышение профессиональной компетентности врачей и психотерапевтов). Специальные модули и программы системы повышения квалификации.
5. Включение в функционал представителей высокотехнологичной медицины деятельности по решению проблем, связанных с проектированием жизненного пути человека.

Нормы Топ 3

1. Междисциплинарный подход в деятельности представителей медицинского сообщества по сопровождению человека по жизненному пути с использованием психотерапевтических практик в условиях «4 п» медицины.
2. Включение в профессиональную подготовку: медиков – социально-психологических знаний, психологов – медицинских знаний.
3. Включение психотерапевтической помощи в систему страховой медицины.

Барьеры по ТОП 5

№	Барьеры	№ Нормы
1	Отсутствие знаний о психотерапии у населения и недостаток просветительной деятельности по психотерапии в России.	1
	Нежелание нести ответственность за работу с клиентами.	2
	Психотерапевт в страховой системе – нет единой базы всех специалистов в России.	3

	Выработка норм желательного поведения в современном социуме. Бихевиористический подход.	4
	Подмена деятельности психотерапевта технологичными формами коррекции поведения и копинг-стратегиями.	5
2	Недостаток междисциплинарного партнерского сотрудничества между медиками и психологами.	1
	Отсутствие объективных критериев оценки профессиональной деятельности психотерапевтов.	2
	Недоверие к профессии психотерапевта как к специалисту в населении и в научном сообществе.	3
	Дефицит специалистов и образовательных программ. Сопrotивление специалистов разного базового образования.	4
	Дефицит психологического образования и компетентности у представителей медицинского сообщества.	5
3	Недооценка роли психотерапии в укреплении социально-психологического здоровья общества и его граждан.	1
	Ригидность и недостаточный уровень понимания представителями властных структур, структур власти содержания деятельности психотерапевта.	2
	Неготовность медицинского сообщества брать на себя ответственность за результаты деятельности психотерапевтов.	3
	Отсутствие конструктивного взаимодействия и адекватной обратной связи между представителями психотерапии и представителями реактивной медицины.	4
	Недостаточный уровень психологической компетентности представителей медицинского сообщества, обеспечивающий им возможность эффективно решать поставленные задачи.	5

Комментарии: Использование, влияние генетической карты на изменение качества жизни человека с точки зрения психологии.

Барьеры по ТОП 3

№	Барьеры	№ Нормы
1	Отсутствие знаний и недоверие к профессии психотерапевта у населения и в научном сообществе.	3,1

	Дискретность в оказании медицинской и психологической помощи.	
2	Дефицит психологических знаний у представителей медицинского сообщества и медицинских - у психологов и психотерапевтов.	2
3	Отсутствие конструктивного и междисциплинарного взаимодействия, адекватной обратной связи, партнерского сотрудничества и единства ориентации между представителями психотерапии, предиктивной и реактивной медицины.	1

Миссия общая (миссия группы)

- 1. Очеловечить медицину. Повлиять на сознание врачей и общественности, показать необходимость психотерапии как части медицины.**
- 2. Актуализировать проблему проектирования жизненного пути человека в условиях высокотехнологичной медицины и выявить противоречия в ее разрешении.**
- 3. Гуманизация высокотехнологичной медицины.**
- 4. Обоснование необходимости междисциплинарного взаимодействия и межведомственного сотрудничества, на основе четкого осознания компетенций у представителей профессиональных сообществ, имеющих непосредственное отношение к проблеме проектирования жизненного пути человека.**
- 5. Выработать более четкое психологическое понимание задач, психологически наполненное в целях, заявленных в теме.**
- 6. Выработка рекомендаций и стратегии их реализации.**
- 7. Наладить взаимопонимание и междисциплинарные связи, сотрудничество между представителями медицины, психотерапии и разных ведомств.**
- 8. Обозначить пути, способы, методы технологии взаимодействия психотерапевтов и представителей медицинского сообщества в решении проблемы проектирования жизненного пути человека.**
- 9. Совершенствование профессионализма личности, нравственных установок и ценностных ориентаций психотерапевтов, врачей и других участников проблемы проектирования жизненного пути человека.**

10. Донести до потребителя необходимость во взаимодействии с психотерапевтами и высокими технологиями, с целью повышения качества жизни пациента.

Обоснование необходимости интеграции инструментов психотерапии и высокотехнологичной медицины в проектировании успешного жизненного пути человека на основе принципов психотерапевтического взаимодействия, медицинской деонтологии и гуманизма.

Включение в связку «человек-высокотехнологичная медицина» инструментов психотерапии, принципов психотерапевтического взаимодействия, гуманизма и медицинской деонтологии.

Единый образ общей миссии: Создание концепции и модели сопровождения человека по жизненному пути на основе интеграции психотерапевтических практик и цифровой медицины в соответствии с принципами непрерывности, психотерапевтического взаимодействия, медицинской деонтологии и гуманизма.

Миссии личные/Объявленные действия

ФИО	Миссии личные	Объявленные действия
Плугина Мария Ивановна	Формирование навыков сопровождения жизненного пути человека у представителей профессиональных сообществ и пациентов.	Разработать обучающий модуль для врачей, преподавателей медицинских ВУЗов по проблеме сопровождения жизненного пути человека к концу сентября 2018 года.
Соколова Елена Теодоровна	Акцентирование на решающей роли психотерапевтических отношений в эффективной триаде «врач-пациент-высокие технологии».	Разработка концепции и модели взаимоотношений триады «врач-пациент-высокие технологии» в «врач-психотерапевтические отношения-пациент-высокие технологии».
Литвинова Лариса Викторовна	Формирование понимания и представления у населения России реалистичного образа психотерапии и той помощи, которую психотерапевт оказывает.	Разработать направление просветительской деятельности среди населения и профессиональных сообществ о необходимости психотерапевтической работы в отечественной реактивной медицине.

		<ol style="list-style-type: none"> 1. разработаю цифровое приложение для мониторинга эмоционального состояния пациента. Срок: декабрь 2019. 2. Цифровое приложение для формирования социально одобряемого (позитивного) поведения и эффективных копинг-стратегий в диаде «врач-пациент». Срок: май 2019. 3. Создам специализированную психотерапевтическую программу «Работа со страхами больных в условиях дистанционного взаимодействия». Срок: декабрь 2018.
Спиридонов Сергей Николаевич	Создание сети кабинетов семейного врача с расширенной функцией IT и психологической поддержки.	Раз разработаю франшизу сети кабинетов семейного врача в логике «4 п» медицины. Срок: декабрь 2018.
Герштейн Елена Григорьевна	Размещение в социальных сетях материалов, пропагандирующих включение психотерапевтических практик в работу кабинетов семейной медицины.	Подготовить серию публикаций, пропагандирующих психотерапевтические практики в работе кабинетов семейной медицины. Срок: июль 2018 - сентябрь 2019.

Правила группы

1. Учитывать и уважать мнение партнеров по группе.
2. Коллегиальность и равенство членов команды при обсуждении.
3. Доброжелательность, юмор и толерантность.
4. Признание достаточности компетенций партнеров.
5. Высказывание «сырых мыслей».

Образ будущего – сборка

1. Новые компетенции врачей – понимание роли психотерапевтических практик.
2. Высокий уровень просвещения населения по вопросам благоприятного влияния психотерапевтов и медицины «4 п» на оптимизацию биосоциального цикла человека.
3. Является нормой сопровождение человека по жизненному пути глобальной врачебно-цифровой системой для укрепления здоровья, развития когнитивных функций и развития социально востребованной и гармоничной личности.
4. Цифровые технологии помогают предупреждать болезни и лечить человека.
5. Междисциплинарность в сопровождении жизненного пути человека в соответствии с идеями «4 п» медицины.

Единый образ будущего: Человека сопровождает по жизненному пути глобальная врачебно-цифровая система, обеспечивающая укрепление здоровья и развитие социально-востребованной и гармоничной личности. Цифровые технологии и междисциплинарный подход помогают предупреждать болезни и лечить человека. Высокий уровень просвещения населения по вопросам благоприятного влияния психотерапевтов и врачей «4 п» медицины на оптимизацию биосоциального цикла человека.

Контур проекта

№	Контрагенты	Эффекты
1	Министерство образования и здравоохранения РФ, врачи, психологи, психотерапевты, IT-специалисты, население	Повышение профессиональной компетентности врачей, психотерапевтов и психологов, преподавателей медицинских ВУЗов. Формирование специальных компетенций у будущих представителей системы практического здравоохранения. Повышение психо-эмоционального и физического благополучия населения.
2	Страховые компании, фармацевтические компании, Министерство здравоохранения СК и РФ	1. Повышение качества психологического взаимодействия пациента и врача. 2. Снижение уровня эмоционального выгорания у врачей. 3. Снижение частоты психосоматических расстройств, уровня дезадаптивного поведения, деликвентного поведения подростков. 4. Повышение уровня стрессоустойчивости больных в условиях социального и физического

		одиночества.
3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Люди как потребители 2. Производители товаров и услуг 3. Органы исполнительной власти 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья, повышение уровня счастья и конкурентоспособности. 2. Повышение производительности труда за счет прироста человеческого капитала. 3. Повышение эффективности социальных программ.
4	Министерство здравоохранения РФ, IT, медицинские работники всех уровней, представители страхового сообщества, Портал РАМН, сеть Мединлайф.	Повышение уровня осведомлённости потенциальных пациентов о преимуществах совместного воздействия медицины «4 п» и психотерапии.

Реестр инициатив

ФИО	Название инициативы
Плугина Мария Ивановна	Обоснование проблемы сопровождения человека по жизненному пути и разработка модели.
Литвинова Лариса Викторовна	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработать цифровое приложение для мониторинга эмоционального состояния пациента. 2. Разработать цифровое приложение для формирования социально одобряемого (позитивного) поведения и эффективных копинг-стратегий в диаде «врач-пациент». 3. Создать специализированную психотерапевтическую программу «Работа со страхами больных в условиях дистанционного взаимодействия».
Спиридонов Сергей Николаевич	Разработка годной к тиражированию модели кабинетов семейного врача с расширенной функцией IT и психологической поддержки в логике «4 п» медицины.
Герштейн Елена Григорьевна	Подготовить серию публикаций, пропагандирующих психотерапевтические практики в работе кабинетов семейной медицины.

Дорожная карта

Струны	2018	2019	2020	Образ 2025
Государство	<p>Разработать законопроект о психотерапии в РФ.</p> <p>Разработать в системах ПК обучающую программу по проблемам сопровождения человека по жизненному пути.</p> <p>Провести обсуждение с экспертами, профессиональными и общественными организациями о системе сопровождения человека по жизненному пути на уровне министерств и создать междисциплинарную рабочую группу медиков и психотерапевтов при министерстве здравоохранения РФ.</p> <p>Использовать возможности рабочей группы по задачам IT-специалистов в разработке соответствующих приложений к приборам мобильной медицины.</p>	<p>Принятие закона о психотерапии в РФ.</p> <p>Разработать проект об изменениях в стандарте по компетенциям будущих психологов, психотерапевтов и врачей по проблемам сопровождения жизненного пути человека.</p> <p>Внедрить в системы ПК обучающую программу по проблемам сопровождения человека по жизненному пути.</p> <p>Разработать концепцию «4 п» медицины, включающую сопровождение человека по жизненному пути. Подготовка законопроектов.</p> <p>Создать совместную программу при министерстве здравоохранения и министерству образования РФ по разработке учебных стандартов по психотерапии по специальности врачей общей практики и базовым медицинским специальностям за разъяснением «4 п» у психотерапевтов.</p> <p>Поручить разработку</p>	<p>Утвердить стандарт с изменениями компетенций будущих психологов, психотерапевтов и врачей по проблемам сопровождения жизненного пути человека.</p> <p>Приняты нормативные акты, определяющие междисциплинарное взаимодействие в новой парадигме.</p> <p>Министерство образования и министерство здравоохранения РФ – утвердить программы, метод рекомендации и указания.</p>	<p>Человека сопровождает по жизненному пути глобальная врачбно-цифровая система, обеспечивающая укрепление здоровья и развитие социально-востребованной и гармоничной личности.</p> <p>Цифровые технологии и междисциплинарный подход помогают предупреждать болезни и врачевать человека.</p> <p>Высокий уровень просвещения населения по вопросам благоприятного влияния психотерапевтов и врачей «4 п» медицины на оптимизацию биосоциального цикла человека.</p>

		метод рекомендаций и метод указаний профильным НИИ и ВУЗам.		
Население				
События				
Медиа				
Команда				
Контрагенты				

Сценарий запуска

Событие, задача	Срок	Ответственный	Участники
Специализированная психотерапевтическая программа «Работа со страхами больных в условиях дистанционного взаимодействия».	Декабрь 2018.	Литвинова Лариса Викторовна	Кузнецов Петр Павлович, Боев Олег Игоревич, Соколова Елена Теодоровна
Цифровое приложение для формирования социально одобряемого (позитивного) поведения и эффективных копинг-стратегий в диаде «врач-пациент».	Срок: май 2019.	Литвинова Лариса Викторовна	Кузнецов Петр Павлович, Плугина Мария Ивановна, Чудаков Сергей Юрьевич, Соколова Елена Теодоровна
Цифровое приложение для мониторинга эмоционального состояния пациента.	Срок: декабрь 2019.	Литвинова Лариса Викторовна	Кузнецов Петр Павлович, Боев Олег Игоревич
Серия публикаций, пропагандирующих психотерапевтические практики в работе кабинетов семейной медицины.	Июль 2018 - сентябрь 2019.	Герштейн Елена Григорьевна	Портал РАМН, Кузнецов Петр Павлович, Чудаков Сергей Юрьевич

Предложения группы в ДК Стратсессии

Нормы настоящего. ТОП-3

1. Современная медицина не решает задачи, связанные с сопровождением человека по жизненному пути, и недостаточно использует в этом процессе психотерапевтические практики.

2. Практики цифровой и общей медицины не достаточно освоены психотерапевтами и психологами.
3. Отсутствие в системе страховой медицины психотерапевтической помощи.

Нормы будущего. ТОП-3

1. Междисциплинарный подход в деятельности представителей медицинского сообщества по сопровождению человека по жизненному пути с использованием психотерапевтических практик в условиях «4 п» медицины.
2. Включение в профессиональную подготовку: медиков – социально-психологических знаний, психологов – медицинских знаний.
3. Включение психотерапевтической помощи в систему страховой медицины.

Три ключевых тезиса Образа будущего

1. Является нормой сопровождение человека по жизненному пути глобальной врачомбно-цифровой системой для укрепления здоровья, развития когнитивных функций и развития социально востребованной и гармоничной личности.
2. Междисциплинарность в сопровождении жизненного пути человека в соответствии с идеями «4 п» медицины.
3. Высокий уровень просвещения населения по вопросам благоприятного влияния психотерапевтов и медицины «4 п» на оптимизацию биосоциального цикла человека.

Три ключевых события (вехи) дорожной карты на ближайшие три года 2018 г. Разработка обучающего модуля для врачей, преподавателей медицинских ВУЗов по проблеме сопровождения жизненного пути человека. Создание специализированной психотерапевтической программы «Работа со страхами больных в условиях дистанционного

взаимодействия». Разработка франшизы сети кабинетов семейного врача в логике «4 п» медицины.

2019 г. Разработка цифрового приложения для мониторинга эмоционального состояния пациента. Разработка цифрового приложения для формирования социально одобряемого (позитивного) поведения и эффективных копинг-стратегий в диаде «врач-пациент». Подготовка серии публикаций, пропагандирующих психотерапевтические практики в работе кабинетов семейной медицины.

2020 г. Разработка концепции и модели взаимоотношений триады «врач-пациент-высокие технологии» в «врач-психотерапевтические отношения-пациент-высокие технологии».