

**Всероссийский Консилиум Заслуженных Врачей РФ**  
**«Медицина народного доверия»**  
**Стратегическая сессия № 5**  
**«Реабилитация через занятия физической культурой и спортом»**  
**Г.Москва**  
**26-27.06.2018**

Название группы:

Лидер группы: Карташев Валерий Пантелеевич

Координатор: Гришина Анастасия, Шинкарева Ольга (сотрудник РГСУ)

Ассистент: Пешич Сладжана

Участники группы:

№	ФИО участника	Контакты (тлф, эл.почта)
1	Климентенок Герман Геннадьевич	<a href="mailto:Infoszk@mail.ru">Infoszk@mail.ru</a> 8-921-744-38-72
2	Лапина Дарья Андреевна	<a href="mailto:d-lapina@list.ru">d-lapina@list.ru</a> 8-915-092-15-85
3	Самсоненко Диана Андреевна	<a href="mailto:windoftramp@yandex.ru">windoftramp@yandex.ru</a> 8-903-049-81-79
4	Бунин Артур Викторович	<a href="mailto:b509kx@mail.ru">b509kx@mail.ru</a> 8-926-244-47-27
5	Тягачева Елена Леонидовна	<a href="mailto:a9236544@mail.ru">a9236544@mail.ru</a> 8-985-923-65-44
6	Жолудь Алексей Николаевич	<a href="mailto:Med-cro7@ya.ru">Med-cro7@ya.ru</a> 8-965-115-98-41
7	Близнюк Александра Александровна	<a href="mailto:bliznyukal7@gmail.com">bliznyukal7@gmail.com</a> 8-926-166-21-35
8	Полевик Анна Александровна	<a href="mailto:Anna_polevik.19@mail.ru">Anna_polevik.19@mail.ru</a> 8-985-733-24-44
9	Волков Михаил Сергеевич	<a href="mailto:VolkovMikhail@outlook.com">VolkovMikhail@outlook.com</a> 8-985-908-86-94
10	Карташев Валерий Пантелеевич, лидер группы	<a href="mailto:kvpmos@mail.ru">kvpmos@mail.ru</a> 8-906-703-03-57

## Нормы

№	Нормы настоящего	Нормы будущего
1	Лица с ОВЗ в России лишены полноценной социальной поддержки и защиты	Все лица с ОВЗ в России имеют возможность к полноценной социализации в обществе 333 (9)
2	Сложность в адаптации лиц с ОВЗ в обществе	Создана сеть специальных центров по поддержке лиц в ОВЗ (2)
3	Применение как в частных, так и государственных школах/садах ЛФК-кабинетов и кабинетов для физиопроцедур	Создание в школах и детских садах (государственных и частных) кабинетов ЛФК и кабинетов физиопроцедур 23 (5)
4	В школах или заведениях недостаточно оборудования	Школы и заведения, работающие с лицами с ОВЗ, государство обеспечивает достаточным оборудованием (2)
5	Малоподвижный образ жизни лиц с ОВЗ, отсутствие медикаментозной и психологической адаптации	Условия и предпосылки для социализации в физическом и психологическом смысле (1)
6	Малоподвижный образ жизни обучающихся, малое количество физкультурных площадок и бассейнов	Создание уличных круглогодичных тренажерных комплексов (1)
7	Нехватка индивидуального подхода к ребенку-инвалиду при выборе программы реабилитации	Разработка индивидуальных программ реабилитации, увеличение количества бесплатных секций (3)
8	Отсутствие полноценной системы активного влияния государства на людей, нуждающихся в реабилитации, в вопросах привлечения их к физической реабилитации и спорту	Создание стратегии государства по созданию общероссийской системы по данной проблеме (2)
9	Отсутствие достаточного количества доступных структур для возможности занятия АФК, ЛФК, ФК и адаптивным спортом	Создание достаточного количества данных структур (3)
10	Тенденция к лишению нуждающихся возможности получить инвалидность	Создание эффективной и справедливой системы МСЭ, декоррупцированной и строго подконтрольной (3)
11	Отсутствия мотивации и желания пациентов к занятиям	Пациенты мотивированы на занятия ФК (2)
12	Недостаточное оснащение нужным оборудованием для занятий в ЛПУ	Наличие должного оборудования для занятий в ЛПУ (1)
13	Недостаточное финансовое обеспечение, направленное на занятие АФК	Полное финансовое обеспечение данного направления 112123 (10)
14	Недостаточное количество специалистов узкой специализации	Достаточное количество специалистов узкой специализации 112 (4)
15	Проведение уроков АФВ не отличаются от занятий физической реабилитацией	Проведение уроков АФВ отличается от занятий физической реабилитацией. Через АФВ и адаптивный спорт социализация лиц с ОВЗ в общество 321 (6)

## Нормы Топ 5

1. Полное финансовое обеспечение данного направления
2. Все лица с ОВЗ в России имеют возможность к полноценной социализации в обществе
3. Проведение уроков АФВ отличается от занятий физической реабилитацией. Через АФВ и адаптивный спорт социализация лиц с ОВЗ в общество
4. Создание в школах и детских садах (государственных и частных) кабинетов физиопроцедур

## Барьеры

№	Барьеры	№ Нормы
1	Неполноценное внимание со стороны государства	1
2	Не все готовы взаимодействовать с лицами с ОВЗ. Нет культуры общения и взаимодействия с лицами с ОВЗ	2
3	В обычных заведениях работники недостаточно осведомлены по данному вопросу	3
4	Не все школьные учреждения готовы получить лицензию на медицинскую деятельность	4
5	Нехватка специалистов-физиотерапевтов	4
6	Недостаточность разработки программы по развитию направления, под которое это обеспечение можно было бы подвести	1
7	Отношение окружающих к лицам с ОВЗ	2
8	Недостаток грамотных специалистов	3
9	Отсутствие возможности безбарьерно находится в обществе	2
10	Неполное внедрение инклюзивного образования	2
11	Отсутствие специалистов узкой специализации	3
12	Недостаточное финансирование	4
13	Недостаточное выделение средств	1
14	Доступная среда полностью не обеспечена, небольшое количество спортивных клубов/площадок, специально обустроенных для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	2

15	Мало специалистов в области АФК и много слабо подготовленных специалистов в области АФК	3
	Отсутствие в обществе парадигмы правильного взаимодействия с лицами с ОВЗ	1-4
16	Отсутствие соответствующих законодательных норм	1-4
17	Отсутствие необходимого бюджета	1-4
18	Инфраструктура в регионах недостаточно развита	2
19	Недостаточное количество программ финансовой поддержки	1
20	Мало мест обучения по данному направлению (специалисты по АФВ, ЛФК-специалистов)	3
21	Отсутствие полноценной системы социальной защиты в РФ	1-4

### Миссия общая

Способствовать созданию образа будущего нашего общества, в котором лица с ограниченными возможностями здоровья будут себя ощущать полноценными членами социума путем повышения качества жизни данных лиц средствами и методами адаптивной физической культуры.

### Миссии личные/Объявленные действия

ФИО	Миссии личные	Объявленные действия
Климентенок Герман Геннадьевич	Опираясь на свой многолетний опыт в области коррекции сознания личности, я обязан способствовать изменению общественной парадигмы в отношении граждан с отклонениями в состоянии здоровья	Разработать в срок до 1 ноября 2018 года комплексную воспитательную программу для учащихся средних общеобразовательных учреждений, целью которой станет формирование у молодежи правильной системы ценностей по отношению к гражданам с отклонениями в состоянии здоровья
Лапина Дарья Андреевна	В соответствии с выбранной профессией максимально повышать уровень качества жизни лиц с отклонениями в	Помогать в содействии у лиц с ОВЗ в их требуемой помощи (до 2020 года)

	состоянии здоровья	
Самсоненко Диана Андреевна	Помочь лицам с ОВЗ ощущать себя полноценными членами общества	Закончить университет до 9 июля 2018 года для дальнейшей работы реабилитологом
Бунин Артур Викторович	Содействие в организации реабилитационных программ с помощью занятий физкультурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья	До августа 2018 года создать круглогодичный уличный тренажерный комплекс
Тягачева Елена Леонидовна	Усовершенствовать работу в части физической реабилитации лиц пожилого возраста на базе своего учреждения	До 1 января 2020 года усовершенствовать работу зала ЛФК, использование нового оборудования, внедрение новых программ реабилитации, разработка индивидуальных программ реабилитации
Жолудь Алексей Николаевич	Содействие в создании в школах и детских садах кабинетов ЛФК	До 1 октября 2018 года провести работу по обращению к Государственную Думу РФ по созданию кабинетов ЛФК в школах и детских садах
Близнюк Александра Александровна	С помощью своей профессиональной деятельности (занятий ЛФК) активно восстанавливать утраченные функции больных	Разработать до 1 августа комплекс упражнений для больных с различными патологиями
Полевик Анна Александровна	Приобщение и стимулирование лиц с ОВЗ к занятиям ЛФК	Организация бюджетных спортивно-массовых мероприятий в парках города Москвы на летний период 2018 года
Карташев Валерий Пантелеевич, лидер группы	Консультировать членов группы в области возникающих проблем в АФК	До конца довести группу с выполненной дорожной картой и в будущем сотрудничать до достижения объявленной цели (до 2020 года)

## Правила группы

1. Не допускать критики в отношении участников группы
2. Приходить на встречу группы в трезвом состоянии
3. Уважать работу группы, не допуская поведения, которое ей может помешать
4. Довести объявленные действия до запланированных дат
5. Правило времени – соблюдение тайминга
6. Опаздывать максимум на 15 минут

7. Заканчивать работу после достижения намеченных целей
8. Почаще делать перерывы
9. Приходить в хорошем настроении
10. Дружелюбность в отношении друг к другу
11. Вовремя прерываться на кофе-брейк и физкультуру
12. Не затягивать процесс обсуждения вопроса
13. Разговоры по телефону вне аудитории

## Образ будущего – сборка

В 2025 году все лица с ограниченными возможностями здоровья в России имеют возможность к полноценной социализации в обществе за счет полного финансового обеспечения государством адаптивной физической культуры.

В школах и детских садах (государственных и частных) созданы кабинеты лечебной физической культуры и кабинеты физиопроцедур, где проводятся уроки по адаптивному физическому воспитанию и занятия по физической реабилитации. Через адаптивное физическое воспитание и адаптивный спорт происходит социализация лиц с ограниченными возможностями здоровья в общество.

В 2025 году Россия имеет доступную инфраструктуру для занятий физической культурой и спортом для лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- каждое учебное заведение РФ имеет собственный бассейн с физкультурно-оздоровительным комплексом, полностью укомплектованный квалифицированными профильными специалистами;
- в шаговой доступности расположены залы лечебной физической культуры для занятий в целях профилактики и оздоровления населения
- обеспечена безбарьерная среда, позволяющая лицам с ограниченными возможностями здоровья посещать спортивные и культурно-оздоровительные комплексы.

В 2025 году по всей России комплексная реабилитация находится на высочайшем уровне, полностью финансируется государством, используются новейшие методы и средства. В образовательных учреждениях еженедельно проводятся внеурочные занятия «Помощь лицам с ограниченными возможностями здоровья, взаимоотношения с данным контингентом лиц», в каждом лечебно-профилактическом учреждении регулярно проводятся занятия с пациентами и родственниками с целью их обучения самостоятельным занятиям лечебной физической культурой после выписки из стационара.

В России действует «сухой закон», в результате чего мы наблюдаем кардинальное оздоровление общества и резкое снижение числа инвалидов от рождения и в результате бытового и профессионального травматизма.

Резюмируя вышесказанное, в 2025 году лица с ограниченными возможностями здоровья имеют равные права и возможности, отношение к ним абсолютно спокойное, дружелюбное, и эти лица не испытывают никаких социальных неудобств, ощущая себя полноценными гражданами РФ.

ФИО участника
Климентенок Герман Геннадьевич
Лапина Дарья Андреевна
Самсоненко Диана Андреевна
Бунин Артур Викторович
Тягачева Елена Леонидовна
Жолудь Алексей Николаевич
Близнюк Александра Александровна
Полевик Анна Александровна

Карташев Валерий Пантелеевич, лидер группы

## Контур проекта

№	Контрагенты	Эффекты
1	Граждане с ОВЗ	Социализация в обществе, эффективный процесс физической реабилитации 3333132 (18)
2	Министерство здравоохранения РФ	Понятный алгоритм решения проблем, связанных с абилитацией лиц с ОВЗ (1)
3	Специалисты в области АФК	Рабочие места 1223 (8)
4	Государственная дума	Пополнение политического портфеля
5	Строительные компании	Дополнительный доход от участия в данной программе
6	Профильные образовательные учреждения	Дополнительные бюджетные места 1121 (5)
7	Государство	Рабочие места, пополнение бюджета, стабильность в обществе (2)
8	Общество	Оздоровление социальной ситуации
9	Тренеры для лиц с ОВЗ	Увеличение количества медалей на Паралимпийских играх (2)
10	Всероссийское общество инвалидов	Выявление спортсменов в зависимости от нозологии 231 (6)
11	Президент	Повышение престижа отечественной медицины (3)
12	Министр здравоохранения РФ	Повышение эффективности лечения
13	Департамент социальной защиты населения и труда	Успешное выполнение государственного задания 223 (7)
14	Министерство спорта	Привлечение средств, разработка программ, участие лиц с ОВЗ в соревнованиях международного уровня 11 (2)

## Топ-4

1. Граждане с ОВЗ
2. Специалисты в области АФК
3. Департамент социальной защиты населения и труда
4. Всероссийское общество инвалидов

## Реестр инициатив

ФИО	Название инициативы
Михаил Волков	Проект развития социальной инфраструктуры региона
Герман Климентенко	Общественно-политическое движение за утверждение в обществе парадигмы трезвого образа жизни с целью законодательного закрепления в 2025 году в РФ «сухого закона»

Дарья Лапина	Создание как в частных, так и в государственных школах и садах ЛФК-кабинетов и кабинетов для физиопроцедур
Диана Самсоненко	Комплекс мер по выявлению районов, где проживает наибольшее количество лиц с ОВЗ и обустройство данных районов
Артур Бунин	Создание многофункциональных тренажерных круглогодичных комплексов для лиц с ОВЗ
Елена Тягачева	Создание специализированных бассейнов для лиц с ОВЗ
Александра Близнюк	Создание специальной программы обучения для пациентов и их родственников специалистами в области АФК с целью подготовки данных лиц к самостоятельным занятиям после выписки из стационара
Анна Полевик	Организация бюджетных занятий ЛФК при дорсопатиях
Валерий Карташев	Экстремальные виды спорта как средства реабилитации наркоманов



## Дорожная карта

Струны	2018	2019	2021	2023	Образ 2025
Государство	<p>1. Разработана и представлена на экспертизу программа для учащихся средних образовательных учреждений, цель которой - формирование у молодежи правильной системы ценностей по отношению к лицам с ОВЗ</p> <p>2. Разработка обоснования необходимости финансирования для проведения физической реабилитации лиц с ОВЗ</p>	<p>1. Рассмотрена и утверждена программа для учащихся средних образовательных учреждений, цель которой - формирование у молодежи правильной системы ценностей по отношению к лицам с ОВЗ</p> <p>2. Согласовано финансирование для проведения физической реабилитации лиц с ОВЗ</p>	<p>1. На государственном уровне начата реализация программы для учащихся средних образовательных учреждений, целью которой было формирование у молодежи правильной системы ценностей по отношению к лицам с ОВЗ</p> <p>2. Начато финансирование для проведения физической реабилитации лиц с ОВЗ</p>	<p>1. Реализована программа для учащихся средних образовательных учреждений, цель которой - формирование у молодежи правильной системы ценностей по отношению к лицам с ОВЗ</p> <p>2. Освоено финансирование для проведения физической реабилитации лиц с ОВЗ</p>	<p>1. Лица с ОВЗ имеют равные права и возможности, отношение к ним абсолютно спокойное, дружелюбное, и эти лица не испытывают никаких социальных неудобств, ощущая себя полноценными и гражданами РФ</p> <p>2. По всей России комплексная реабилитация находится на высочайшем уровне, полностью финансируется государством, используются современные методы и средства</p>
Население	<p>1. Разработана программа по обеспечению нуждающихся необходимым и методиками АФК</p>	<p>1. Утверждена программа по обеспечению нуждающихся необходимым и методиками АФК</p>	<p>1. В пилотных регионах начинает действовать программа по обеспечению нуждающихся необходимым и методиками АФК</p>	<p>1. Во всех регионах действует программа по обеспечению нуждающихся необходимым и методиками АФК</p>	<p>1. Лица с ОВЗ в России социализованы в обществе за счет полного обеспечения государством АФК</p> <p>2. Через АФВ и адаптивный спорт происходит социализация граждан с ОВЗ в общество</p>

События	Планирование образовательного процесса в профильных ВУЗах обучения будущих специалистов в области АФК Проведение симпозиумов по данной проблеме	Выделение бюджетных мест для обучения специалистов в области АФК	На 50% образовательные учреждения обеспечены специалистами в области АФК, проводящими занятия, обучающими родственников Обучение в ВУЗах и ССУЗах специалистов в области АФК	На 70% образовательные учреждения обеспечены специалистами в области АФК, проводящими занятия, обучающими родственников	1. В образовательных учреждениях еженедельно проводятся занятия «Помощь лицам с ограниченными возможностями и здоровья, взаимоотношения с данным контингентом лиц» 2. В каждом лечебно-профилактическом учреждении регулярно проводятся занятия с пациентами и родственниками с целью их обучения самостоятельным занятиям лечебной физической культурой после выписки из стационара.
Медиа	Начата разработка программ и набор специалистов для ведения специализированных оздоровительных программ для лиц в ОВЗ	Идет запись специализированных оздоровительных программ для лиц в ОВЗ	Внедрено на части госканалов ведение специализированных оздоровительных программ для лиц в ОВЗ		На госканалах регулярно специализированные оздоровительные программы для лиц с ОВЗ
Контрагенты	Разработка профессиональной образовательной программы	Профильные учебные заведения обеспечены необходимым количеством	Проходит обучение необходимое количество специалистов	Подготовлены и трудоустроены профильные специалисты	1. Граждане с ОВЗ имеют равные возможности социального развития

	для специалистов в области АФК	бюджетных мест для подготовки специалистов АФК			Высокая эффективность процесса реабилитации 2.100% обеспечение специалистами в области АФК
Нормативно-правовая база	В РФ разработана концепция «сухого закона»	е	Разработана законодательная инициатива, целью которой является ограничение производства и распространения спиртосодержащих изделий	Принят закон о поэтапном введении в РФ нормативных актов, ограничивающих производство, распространение и потребление спиртосодержащих изделий	Действует «сухой закон», в результате чего мы наблюдаем кардинальное оздоровление общества и резкое снижение числа инвалидов от рождения и в результате бытового и профессионального травматизма.
Инфраструктура	1. Разработка проекта по внедрению в учебные заведения РФ бассейнов с физкультурно-оздоровительным комплексом 2. Разработка проектов для круглогодичных уличных тренажерных комплексов для занятия ФК и спортом лиц с ОВЗ	1. 30% учебных заведений РФ имеет собственный бассейн с физкультурно-оздоровительным комплексом, полностью укомплектованный квалифицированными профильными специалистами 2. В пилотных регионах начата реализация программы создания в шаговой доступности залов ЛФК для занятий в целях	1. 50% учебных заведений РФ имеет собственный бассейн с физкультурно-оздоровительным комплексом, полностью укомплектованный квалифицированными профильными специалистами 2. Пилотные регионы имеют в шаговой доступности залы ЛФК для занятий в целях профилактики и оздоровления	1. 70% учебных заведений РФ имеет собственный бассейн с физкультурно-оздоровительным комплексом, полностью укомплектованный квалифицированными профильными специалистами 2. Большинство регионов имеют в шаговой доступности залы ЛФК для занятий в целях профилактики и	1. Каждое учебное заведение РФ имеет собственный бассейн с физкультурно-оздоровительным комплексом, полностью укомплектованный квалифицированными профильными специалистами 2. В шаговой доступности расположены залы ЛФК для занятий в целях профилактики и оздоровления населения

